

Утверждаю

Директор МКОУ «Чашинская СОШ им. И.А. Малышева» _____ Н.Н. Беркутова



МЕНЮ

7-10 лет

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день	Одиннадцатый день	Двенадцатый день
Обед											
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД	КОТЛЕТЫ	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	КАША ПШЕНИЧНАЯ	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	КАША ПШЕННАЯ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОУС ТОМАТНЫЙ	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ	СОК АБРИКОСОВЫ	СОУС МОЛОЧНЫЙ С	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	КАКАО С МОЛОКОМ	СОК ВИШНЕВЫЙ	ХЛЕБ	СОК СЛИВОВЫЙ	ХЛЕБ
ХЛЕБ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ЯБЛОКО	ХЛЕБ РЖАНОЙ	МАНДАРИН
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ГРУША	МАНДАРИН	БАНАН	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ГРУША	МАНДАРИН	БАНАН		ГРУША	
	ЯБЛОКО				ЯБЛОКО						